

Как да махнем ръкавиците безопасно

За да предпазите себе си от излагане на замърсители, трябва да сваляте вашите ръкавици безопасно.



1. С едната ръка (в ръкавица) хванете с пръсти другата ръкавица отвън.



2. Свалете хванатата ръкавица като издърпвате от китката към пръстите и я обърнете наопаки.



3. Дръжте току-що свалената ръкавица в ръката, която все още е с ръкавица.



4. С вече голата ръка свалете втората ръкавица, като плъзнете пръстите си между ръкавицата и китката (отвътре на ръкавицата).



5. Свалете ръкавицата като я обръщате наопаки и в нея остане първата ръкавица.



6. Не използвайте отново свалените ръкавици. Изхвърлете ги в кош за отпадъци с капак.



7. След сваляне на ръкавиците, измийте ръцете си със сапун и вода преди да докоснете друг предмет, повърхност или лицето си.