



НАЧАЛНО УЧИЛИЩЕ "ИВАНЧО МЛАДЕНОВ" ГР. ВРАЦА, ОБЩ. ВРАЦА

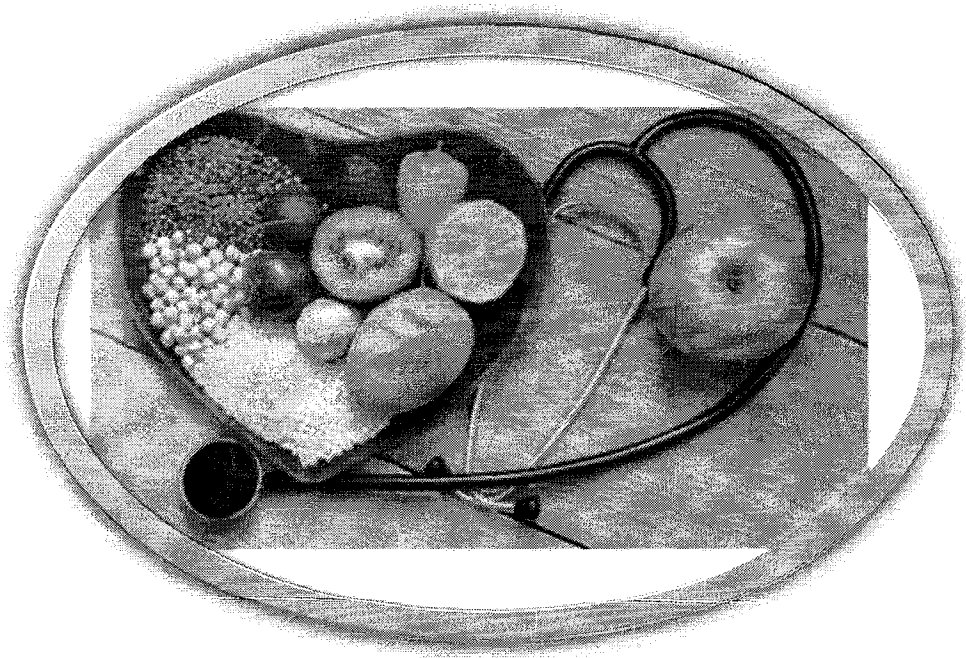
Адрес: 3000, гр. Враца, ул. "Антим I" № 4, тел: 092/ 62 31 97; 092/ 66 35 71; e-mail: nu_iv_mladenov@abv.bg

УТВЪРЖДАВАМ:
МИЛЕНА ТИХОМИРОВА
Директор на Начално училище
«Иванчо Младенов»- Враца



ПРОГРАМА

*за здравно образование в Начално училище
„Иванчо Младенов“
през учебната 2019 / 2020 година*



**Настоящата програма е разработена на основание Наредба 13/21.09.2016 г.,
приета на заседание на ПС №7/11.09.2019 г. и утвърдена със заповед
№ 27/18.09.2019 г. на директора на училището**



I. ОБЩИ ПОЛОЖЕНИЯ

1. СЪЩНОСТ

Здравното образование представлява целенасочен процес на въздействие, чрез който възпитаваните получават здравни знания, у тях се формират здравни умения, навици и привички. Въздейства се върху ценностните нагласи и се изгражда здравословно поведение, насочено към предотвратяване на болестите, възстановяване, опазване и повишаване на здравето на индивида и на обществото като цяло.

Здравното образование изучава закономерностите за формиране и укрепване на здравето и разработване на пътища за повишаване на здравната култура, изграждане на собствен здравословен стил на живот и здравно поведение. То е част от цялостния образователен процес и обхваща всички етапи, степени, направления и форми.

Училището е институцията, където трябва да се повишава здравната култура и да се формира здравословен стил на живот.

2. НАСОКИ

Здравното образование е насочено към:

- овладяване на определени знания за устройството и функциите на човешкото тяло, болестите и профилактиката им, дневния режим, закаляването, здравословното хранене, ползата от спорта и туризма, опасностите от употребата на наркотични вещества и много други;
- изграждане на система от потребности и убеждения за укрепване на здравето;
- формиране на умения за самостоятелно здравословно поведение и използване на методите и похватите на самовъзпитанието и самообразованието;
- създаване на активна здравна позиция в обществото, водеща до укрепваща здравето обществена среда.

3. РЕАЛИЗИРАНЕ

В училищното образование, здравното образование се осъществява:

- чрез учебното съдържание на общообразователните учебни предмети;
- в часа на класа;
- в рамките на избираемите учебни часове;
- в заниманията по интереси;
- в извънкласни и извънучилищни форми на работа;
- чрез проекти, разработени от ученици и учители, мултимедийни презентации на учениците;
- в рамките на дейностите по обща подкрепа за личностно развитие по реда и при условията на държавния образователен стандарт за приобщаващото образование.

4. АКЦЕНТИ

- значение на здравето като общочовешка ценност;
- здравословно хранене;
- двигателна активност и полза от спорта;
- хигиена на умствения труд;
- поддържане на личната хигиена, спазване на дневния режим, закаляване;
- избягване на стреса и конфликтите в училището и семейството;
- промяната на личностното съзнание и отношението към здравето, изработването на социални умения и навици за здравословен избор на поведение;
- борба срещу използването на наркотични и упойващи вещества.

**II. ЦЕЛИ**

- повишаване на здравната култура на учениците;
- възпитаване на здравословен начин на живот;
- повишаване на информираността на учениците и мотивацията им за лична отговорност за тяхното здраве;
- съдействие за формиране на нова ценностна система по отношение на здравето.

III. ДЕЙНОСТИ И МЕРОПРИЯТИЯ

Области на компетентност	Дейности	Срок	Отговорник
Психично здраве и личностно развитие	Дискусии за справяне с негативните емоции и стреса. Разбиране и приемане на личностните различия.	Постоянен	Всички педагогически специалисти
Физическо развитие дееспособност	Участие в беседи на здравна тематика, свързани с промените, настъпващи в човешкото тяло. Участие в училищни и извънучилищни спортни мероприятия. Превенция на гръбначните изкривявания – проблеми и предизвикателства	Постоянен Постоянен м. октомври 2019 г.	Медицинското лице Всички педагогически специалисти м. октомври 2019 г.
	Да се движим всеки ден! – игра Иде лято!- игра	02.04.2020 г. 14.05.2020 г.	Класните ръководители на 2 клас
	Здраве всеки ден! – среща с медицинско лице. Активни през лятото-филм. Здраве, движение, спортни игри- дискусия	16.01.2020 г. 28.05.2020 г. 05.03.2020 г.	Класните ръководители на 3 клас
	Захарен диабет – грижи за деца с тип 1 в училище	м. ноември 2019 г.	Медицинското лице
	Превенция на употребата на психотропни вещества	Беседа за разпознаване на различни видове психоактивни вещества – алкохол, цигари, лекарства, наркотици и влиянието им върху човешкото здраве.	м. октомври 2019 г.

**НАЧАЛНО УЧИЛИЩЕ "ИВАНЧО МЛАДЕНОВ" ГР. ВРАЦА, ОБЩ.ВРАЦА**

Адрес: 3000, гр. Враца, ул. "Антим I" № 4, тел: 092/ 62 31 97; 092/ 66 35 71; e-mail: nu_iv_mladenov@abv.bg

	Вредата от алкохола и тютюнопушенето	м. март 2020 г.	Медицинското лице
Безопасност и първа помощ	Презентиране на материали, свързани с оказване на първа помощ на пострадал.	м. ноември 2019 г.	Медицинското лице
	Изготвяне на маршрутна карта с цел следване на елементарни правила за безопасно поведение в условието на пътното движение.	м. септември 2019 г.	Класните ръководители на 1 клас
Сексуално здраве и сексуално преносими инфекции	Беседи за създаване на умения за полагане на грижи за обща хигиена на тялото, облеклото, работното място и дома;	м. февруари 2020 г.	Медицинското лице
Лична хигиена	Заразни болести-среща с медицинско лице. Как да бъдем здрави?-дискусия	21.11.2019 г. 09.01.2020 г.	Класните ръководители на 1 клас
	Заразни болести. Здравето и моята личност.	23.01.2020 г. 13.02.2020 г.	Класните ръководители на 4 клас
	Лична хигиена, режим на труд и почивка	м. сдекември 2019 г.	Медицинското лице
	Домашни любимци – кучешка тения, начин на заразяване, профилактика	м. април 2020 г.	Медицинското лице
Хранене	Здравословно поведение- игра.	26.03.2020 г.	Класните ръководители на 1 клас
	Здравословно хранене. Затлъстяването –проблем при подрастващите.	17.10.2019 г. 26.03.2020 г.	Класните ръководители на 4 клас
	За да бъдем здрави!	м.януари 2020 г.	Учители ЦОУД – 3 клас
	Здравословно хранене-презентация. Рецепти за здравословно хранене-изработване на книжки с рецепти, презентация.	м. март 2020 г. м. април 2020 г.	Учители ЦОУД -1 клас Учители ЦОУД -2 клас